



**Week-end 27 et 28 avril 2024**

*RENCONTRER SA PUISSANCE AU TRAVERS DE SON TERRITOIRE*



**2 journées en présentiel à Sigean dans l'Aude :**

**Samedi 27 avril, démarrage à 10h :** déterminer son territoire corporel, poser ses limites et contacter sa puissance via la tradition japonaise. Animation Mitsumasa Nagata



**Samedi 27 avril, en soirée 20h30/21h45 :** conférence « territoire femmes/hommes à travers la tarologie ». Animation Léa Adam, Tarologue et Astrologue à Toulouse



**Dimanche 28 avril :** explorer ses territoires effectifs, affectifs et affectés. Animation Séverine Toulis.

*Informations complémentaires sur  
le programme*

# Conférences

**Samedi 27 avril 2024**

## ***TERRITOIRE HOMME / FEMME A TRAVERS LA TAROLOGIE***

*Animée par Léa Adam, Tarologue et astrologue depuis 25 ans dans la région toulousaine.*



Qu'il s'agisse d'en comprendre les applications au travers du couple, de nos différents liens sociaux ou encore en nous même, entre nos énergies masculine et féminine, Léa nous expliquera comment réconcilier et unifier ces deux pôles en s'aidant des outils spirituels. L'occasion de découvrir les enseignements cachés des Arcanes du Tarot, la symbolique du Yin et du Yang, celle des 4 éléments, des principes de l'astrologie ou encore de l'énergétique ou de la Kabbale.

**Dimanche 28 avril 2024**

## ***EXPLORER SES TERRITOIRES EFFECTIFS, AFFECTIFS ET AFFECTES***

*Animée par Séverine Toulis, coach en organisation et sophrologue certifiée.*



Géographe et ingénieure en aménagement, elle a coordonné pendant 20 ans à différentes échelles régionales (Limousin, Midi-Pyrénées, Occitanie) des projets transversaux autour de problématiques du cadre de vie. Elle s'est également formée en ingénierie de l'organisation et en dynamique des groupes et systèmes. Avec son entreprise LISIERE, elle accompagne aujourd'hui des collectifs de travail pour l'innovation sociale et territoriale, au service du care et du vivant.

Découvrez Séverine Toulis à travers son intervention pour Debout Citoyen.nes en suivant le lien ci-dessous :

<https://www.youtube.com/watch?v=h-Hkuj8qXos>



# Informations pratiques



**Dates :** du samedi 27 avril à 10h au  
Dimanche 28 avril à 17h.

**Lieu :** Le Nouveau Prieuré, 2 route de  
Portel - 11130 Sigean

**Tarif adhérent :** 140 euros (stage, repas  
compris). SANS COUCHAGE.

**Tarif non adhérent :** 240 euros (stage,  
repas compris). SANS COUCHAGE.

**L'hébergement :** en ce qui concerne le  
couchage, plusieurs possibilités sont  
proposées.

**Un tarif de 20 euros** la nuit en chambre  
partagée directement sur le lieu de  
formation (15 euros la nuit supplémentaire).  
(6 places seulement) Les demandes seront  
traitées dans l'ordre de leur arrivée. Nous  
contacter !

Non loin du lieu de formation, des  
hébergements sont possibles à des tarifs  
allant de 40 à 80 euros la nuit (**gites, aibnb,  
maison d'hôtes...**) Voir la liste des  
hébergements ci-après. Vous êtes  
autonomes pour la réservation de ces  
hébergement.

**Inscriptions au week-end (+ demande d'hébergement sur le lieu de la  
formation si option choisie) : [inscription@ednf.fr](mailto:inscription@ednf.fr)**

En cas de questions ou de demande particulière, nous contacter !



# Liste des hébergements autour du lieu de formation

## La casa del Arti /

chambres luxes de 1 à 5 personnes / de 80 à 97 euros la chambre pour 2

Piscine : <https://www.lacasadelarti.fr/>

Adresse : 80 avenue de Port Nouvelle 11130 Sigean

400 m du centre

## Mobilhome Paradis Bikini (Camping Ensoya)

54 avenue de Narbonne à Sigean

6 personnes dans un mobilhome de 30m<sup>2</sup> : 1 lit double, 2 chambres de 2 lits simples. 184 euros pour 2 nuits.

## ABITARELA maison d'hôtes B&B

7 rue Nationale à Sigean 07 55 62 55 61

Chambre double standard 80 euros la nuit (lits jumeaux, lits double chambre triple, suite familiale)

250 m du centre dans une maison ancienne. Restaurant familial sur place.

## VILLA Artémia

30 chemin de la Palme

Spa, piscine, tables d'hôtes sur réservation.

80 euros la nuit pour 2 personnes.

## Chambre d'hôte

8 place des lauses à Sigean

42 euros la nuit pour une chambre d'une à 2 personnes

## Pour se restaurer autour du lieu de formation (En dehors des repas du samedi midi au dimanche midi sont inclus)

Pour acheter à manger, à emporter, à pied à partir du Nouveau Prieuré :

- Supérette Casino.
- 2 pizzérias à emporter.
- La Panetière (vente pain, sandwiches, etc.) et une boulangerie artisanale.

Les restaurants à Sigean :

- Le Potager
- La Cave de Théo
- Restaurant Ban Thai
- Terrasse à huîtres

Les cafés et les bars à Sigean :

- La Rotonde
- Le Bar d'en Face

